



Согласовано  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" *Киселев Г.А.*

18.12.2025г.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

9 день

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	5,1	19,7	149,9
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
392	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1	0,0	14,3	57,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>9,1</b>	<b>12,6</b>	<b>54,2</b>	<b>376,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено)	200	1,8	2,3	13,5	81,8
304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	25,4	27,3	25,3	454,3
376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	180	0,4	0,1	25,4	104,9
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>32,7</b>	<b>30,3</b>	<b>96,4</b>	<b>794,6</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>42,6</b>	<b>43,1</b>	<b>165,3</b>	<b>1233,6</b>